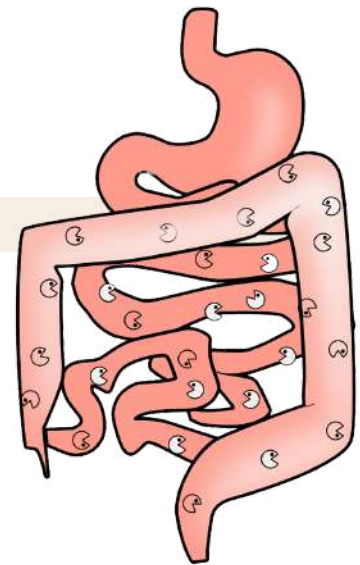


TEMARIO DEL CURSO

SIBO: El punto de partida

TEMA 1 - ¿Qué es el SIBO?

- El punto de partida
- Síntomas más habituales
- Sobrecrecimiento bacteriano vs disbiosis en el intestino delgado
- Los 4 tipos de SIBO
 - SIBO hidrógeno
 - "SIBO metano" (IMO)
 - SIBO sulfuro de hidrógeno
 - "SIBO fúngico" (SIFO)
- Una mirada integrativa de la salud



TEMA 2 - Patologías asociadas

- Síntomas de alarma, o cuándo preocuparse
- Enfermedad celíaca
- Enfermedad inflamatoria intestinal
- Cáncer colorrectal
- Síndrome de intestino irritable
- Disbiosis en el intestino grueso
- Dispepsia funcional
- Diástasis abdominal
- Problemas ginecológicos

TEMA 3 - Pruebas diagnósticas: Test de aire espirado

- Para qué sirven y para qué no sirven las pruebas
- Pruebas diagnósticas vs pruebas complementarias
- Test de aire espirado para SIBO
 - ¿En qué se basa el test?
 - Requisitos que debe cumplir un test para que sea fiable
 - Interpretación básica de gráficas
 - Preparación para la prueba
 - Limitaciones del test

TEMA 4 - Pruebas diagnósticas: Aspirado yeyunal y Análisis de microbiota

- Aspirado yeyunal
 - ¿Qué es?
 - Limitaciones del análisis
- Análisis de microbiota fecal
 - SIBO y microbiota fecal
 - Limitaciones de los análisis de microbiota
 - Experiencia y caso real



TEMARIO DEL CURSO

TEMA 5 - Tipos: SIBO hidrógeno y “SIBO metano” (IMO)

- Tipos de gases intestinales y las limitaciones de los test
- SIBO hidrógeno
 - Tipo de bacterias
 - El hidrógeno, un gas inocuo
 - Síntomas
 - ¿Cómo se diagnostica?
 - Ejemplos de gráficas
- “SIBO metano” o IMO
 - ¿Qué son las arqueas metanogénicas?
 - Metano y estreñimiento
 - Síntomas
 - ¿Cómo se diagnostica?
 - Ejemplos de gráficas

TEMA 6 - Tipos: SIBO sulfuro de hidrógeno y “SIBO fúngico” (SIFO)

- SIBO sulfuro de hidrógeno
 - Bacterias reductoras de sulfatos
 - El problema del sulfuro de hidrógeno
 - Síntomas
 - ¿Cómo se diagnostica?
 - Las 3 señales de sospecha
- “SIBO fúngico” o SIFO
 - Hongos: formas invasoras
 - La cándida
 - Síntomas
 - Síndrome de fermentación intestinal
 - ¿Cómo se diagnostica?
- 5 ideas clave para un buen diagnóstico

TEMA 7 - SIBO e intolerancias: Grasas y FODMAPs

- Hiper-permeabilidad e inflamación de la mucosa intestinal
- El problema de la eliminación de los gases
- Malabsorción de grasas
 - ¿Por qué ocurre?
 - Síntomas que produce
- Intolerancia a la fructosa
 - ¿Por qué dejamos de tolerar la fructosa?
 - Test de intolerancia a la fructosa, ¿si o no?
- Intolerancia al sorbitol
- Intolerancia a la lactosa
- Intolerancia a FODMAPs



TEMARIO DEL CURSO

TEMA 8 - SIBO e intolerancias: Azufre, histamina, oxalatos y gluten

- Intolerancia a los compuestos azufrados
- Intolerancia a la histamina
 - ¿Qué es la histamina?
 - ¿Por qué se pierde la tolerancia?
 - Síntomas que produce su exceso (histaminosis)
 - ¿Cómo se diagnostica?
- Sensibilidad a oxalatos
 - ¿Qué son los oxalatos?
 - ¿Por qué puede aparecer?
 - Oxalatos y candidas
 - Síntomas
 - ¿Cómo se diagnostica?
- Sensibilidad al gluten no celíaca

TEMA 9 - Los mecanismos protectores del SIBO

- Ácido del estómago, nuestra gran barrera
- Secreción biliar y pancreática
- Complejo motor migratorio, el camión de la basura digestivo
- Sistema inmune intestinal
- Válvula ileocecal

TEMA 10 - Las 15 principales causas del SIBO

- Genética y constitución
- Inhibidores de la bomba de protones
- La Helicobacter pylori
- Antibióticos y otros fármacos
- Microbiota oral
- Alimentación
- Estrés crónico y factores psicoemocionales
- Hipotiroidismo
- Tabaco
- Intoxicación alimentaria
 - SIBO postinfeccioso
 - Mecanismos
 - Prueba diagnóstica
- Déficit en la secreción biliar y pancreática
- Alteración del sistema inmune intestinal
- Enfermedad celíaca
- Endometriosis
- Otros



TEMARIO DEL CURSO

TEMA 11 - Descubre otras causas menos conocidas

- Causas del SIBO sulfuro de hidrógeno
 - La teoría de la adaptación microbiana
- Causas del SIFO o SIBO fúngico
- Causas del “SIBO” según la Medicina tradicional china
 - La “insuficiencia de Bazo-Estómago”
 - La “humedad-calor”
- Reflexión final

