

# TEMARIO DEL CURSO

## SIBO: Tratamiento

### LECCIÓN 1 - SIBO: una mirada integrativa

- Medicina integrativa: ¿qué significa?
- Microbio vs terreno
- Pasteur, Béchamp y Bernard

### LECCIÓN 2 - Estrategia terapéutica

- Descartar patologías más complejas
- Buscar la causa
- Tratamiento por fases
- Los 5 primeros pasos para mejorar tu salud

### LECCIÓN 3 - Revisión de herbáceos para la "fase de limpieza"

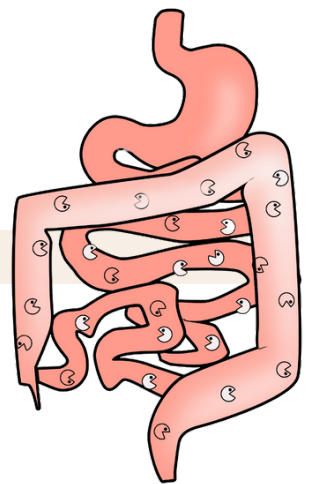
- Revisión de estudios científicos y usos tradicionales
- Herbáceos específicos para el "SIBO metano"
- Herbáceos específicos para el SIBO sulfuro de hidrógeno
- Herbáceos específicos para el SIFO o "SIBO fúngico"

### LECCIÓN 4 - Otras terapias para la "fase de limpieza"

- Biofilms: qué son y por qué son importantes
- Sustancias con efecto anti-biofilm
- Tratamiento con antibiótico farmacológico
- Antibióticos vs herbáceos
- Dieta elemental
- Otras opciones terapéuticas
- "Die-off" y otras consideraciones
- Protocolos de "limpieza" para cada tipo de SIBO

### LECCIÓN 5 - Alimentación y SIBO

- Alimentación y microbiota
- El problema del trigo moderno
- Las micotoxinas y la salud digestiva
- Alimentación baja en FODMAPs: listado de alimentos
- Alimentación baja en FODMAPs: cómo y cuándo aplicar
- Alimentación y "SIBO metano" (IMO)
- Alimentación y SIBO sulfuro de hidrógeno
- Alimentación y "SIBO fúngico" (SIFO)
- Histaminosis
- La importancia de la individualización



# TEMARIO DEL CURSO

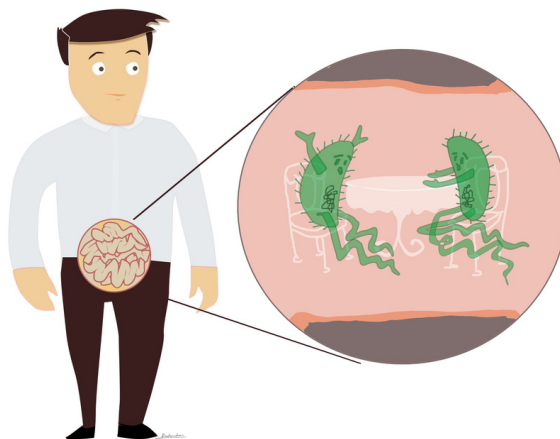
## LECCIÓN 6 - Recuperación de la función digestiva

- Recuperación de la microbiota intestinal: uso de probióticos
- Recuperación de la permeabilidad intestinal y moco protector
- Recuperación de la secreciones digestivas
- Ayudas para la hipoclorhidria gástrica
- Ayudas para mejorar la función biliar
- Tratamiento para reforzar las mucosas
- Cómo activar el complejo motor migratorio

## LECCIÓN 7 - Fase de mantenimiento

- Según la causa
- Estimular el nervio vago
- Detoxificación hepática
  - Fase 1 y Fase 2
  - Las mejores herramientas para favorecer las vías de detoxificación
- Ayudas para la digestión y el estreñimiento
- Ritmos circadianos
- Hábitos de vida

## Casos clínicos



**Curso muy práctico y estructurado, basado en ciencia, tradiciones y sentido común**

