

CURSO SIBO

✦ DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO ✦ PROFESIONALES



BLOQUE 1 – INTRODUCCIÓN

1. EL PUNTO DE PARTIDA

- Síntomas más habituales
- Sobrecrecimiento bacteriano vs disbiosis en el intestino delgado
- Los 4 tipos de SIBO
 - SIBO hidrógeno
 - SIBO metano (IMO)
 - SIBO sulfuro de hidrógeno
 - SIBO fúngico (SIFO)
- Una mirada integrativa de la salud

2. PATOLOGÍAS ASOCIADAS

- Síntomas de alarma, o cuándo preocuparse
- Enfermedad celíaca
- Enfermedad inflamatoria intestinal
- Cáncer colorrectal
- Síndrome de intestino irritable
- Disbiosis en el intestino grueso
- Dispepsia funcional
- Diástasis abdominal
- Problemas ginecológicos

BLOQUE 2 – TIPOS Y DIAGNÓSTICO



3. TEST DE AIRE RESPIRADO

- Para qué sirven y para qué no sirven las pruebas
- Pruebas diagnósticas vs pruebas complementarias
- Test de aire espirado para SIBO
 - ¿En qué se basa el test?
 - Requisitos que debe cumplir un test para que sea fiable
 - Interpretación básica de gráficas
 - Preparación para la prueba
 - Limitaciones del test

4. ASPIRADO YEYUNAL Y ANÁLISIS DE MICROBIOTA FECAL

- Aspirado yeyunal
 - ¿Qué es?
 - Limitaciones del análisis
- Análisis de microbiota fecal SIBO y microbiota fecal
 - Limitaciones de los análisis de microbiota
 - Experiencia y caso real

5. TIPOS DE SIBO

- Tipos de gases intestinales y las limitaciones de los test
- SIBO hidrógeno
 - Tipo de bacterias
 - El hidrógeno, un gas inocuo
 - Síntomas
 - ¿Cómo se diagnostica?
 - Ejemplos de gráficas
- “SIBO metano” o IMO
 - ¿Qué son las arqueas metanogénicas?
 - Metano y estreñimiento
 - Síntomas
 - ¿Cómo se diagnostica?
 - Ejemplos de gráficas
- SIBO sulfuro de hidrógeno
 - Bacterias reductoras de sulfatos
 - El problema del sulfuro de hidrógeno
 - Síntomas
 - ¿Cómo se diagnostica?

- Las 3 señales de sospecha
- “SIBO fúngico” o SIFO
 - Hongos: formas invasoras
 - La cándida
 - Síntomas
 - Síndrome de fermentación intestinal
 - ¿Cómo se diagnostica?

6. CINCO IDEAS CLAVE PARA UN BUEN DIAGNÓSTICO

BLOQUE 3 – CAUSAS DEL SIBO



7. LOS MECANISMOS PROTECTORES DEL SIBO

- Ácido del estómago, nuestra gran barrera
- Secreción biliar y pancreática
- Complejo motor migratorio, el camión de la basura digestivo
- Sistema inmune intestinal
- Válvula ileocecal

8. LAS 15 PRINCIPALES CAUSAS DEL SIBO

- Genética y constitución
- Inhibidores de la bomba de protones
- La Helicobacter pylori
- Antibióticos y otros fármacos
- Microbiota oral
- Alimentación
- Estrés crónico y factores psicoemocionales
- Hipotiroidismo
- Tabaco
- Intoxicación alimentaria
- Déficit en la secreción biliar y pancreática
- Alteración del sistema inmune intestinal
- Enfermedad celíaca
- Endometriosis
- Otros:
 - Enfermedad de Crohn
 - Divertículos

- Complicaciones de cirugías intestinales
- Parkinson
- Enfermedad de Lyme
- Gastritis atrófica autoinmune

9. **DESCUBRE OTRAS CAUSAS MENOS CONOCIDAS**

- Causas del SIBO sulfuro de hidrógeno
 - La teoría de la adaptación microbiana
- Causas del SIFO o SIBO fúngico
- Causas del "SIBO" según la Medicina tradicional china
 - La "insuficiencia de Bazo-Estómago"
 - La "humedad-calor"
- Reflexión final

BLOQUE 4 – TRATAMIENTO



10. **SIBO: UNA MIRADA INTEGRATIVA**

- Medicina integrativa: ¿qué significa?
- Microbio vs terreno
- Pasteur, Béchamp y Bernard

11. **ESTRATEGIA TERAPÉUTICA**

- Descartar patologías más complejas
- Tratamiento por fases
- Los 5 primeros pasos para mejorar tu salud

12. **REVISIÓN DE HERBÁCEOS PARA LA FASE DE LIMPIEZA**

- Revisión de estudios científicos
- Herbáceos específicos para el "SIBO metano"
- Herbáceos específicos para el SIBO sulfuro de hidrógeno
- Herbáceos específicos para el SIFO o "SIBO fúngico"

13. **OTRAS TERAPIAS PARA LA FASE DE LIMPIEZA**

- Qué son los biofilms y por qué son importantes
- Sustancias con efecto anti-biofilm
- Tratamiento con antibiótico farmacológico
- Dieta elemental

- Pros y contras del uso de herbáceos
- Protocolos de "limpieza" para cada tipo de SIBO

14. RECUPERACIÓN DE LA FUNCIÓN DIGESTIVA

- Recuperación de la microbiota intestinal
- Recuperación de la permeabilidad intestinal y moco protector
- Ayudas para la hipoclorhidria gástrica
- Ayudas para mejorar la función biliar

15. FASE DE MANTENIMIENTO

- Según la causa
- Estimular el nervio vago
- Detoxificación hepática: fases y tratamiento
- Pautas para evitar el estreñimiento
- Hábitos de vida

BLOQUE 5 – ALIMENTACIÓN



16. SIBO E INTOLERANCIAS ASOCIADAS

- Hiper-permeabilidad e inflamación de la mucosa intestinal
- El problema de la eliminación de los gases
- Malabsorción de grasas
- Intolerancia a la fructosa
- Intolerancia al sorbitol
- Intolerancia a la lactosa
- Intolerancia a FODMAPs
- Intolerancia a los compuestos azufrados
- Intolerancia a la histamina
- Sensibilidad a oxalatos
- Sensibilidad al gluten no celiaca

17. ALIMENTACIÓN Y SIBO: A LA PRÁCTICA

- Alimentación y microbiota
- Intolerancias alimentarias asociadas al SIBO
- Alimentación baja en FODMAPs: listado de alimentos
- Alimentación baja en FODMAPs: cómo y cuándo aplicar
- Alimentación baja en compuestos azufrados: listado de alimentos
- Indicaciones para alimentación en SIFO ("SIBO fúngico")

BLOQUE 6 – CASOS CLÍNICOS

